

Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

Zur Klärung von Beschwerden, Aufdeckung krankhafter Veränderungen, aber auch zur Darmkrebsvorsorgeuntersuchung, ist bei Ihnen die Durchführung einer Spiegelung des Dickdarmes geplant. Über die Durchführung und möglichen Komplikationen wurden Sie im Rahmen eines Vorgesprächs umfassend informiert. Zusätzlich wurden Ihnen die entsprechenden Aufklärungsbögen ausgehändigt.

Vor der Untersuchung ist eine Darmreinigung unbedingt erforderlich. Durch die vorherige Darmreinigung erhalten wir Untersucher freie Sicht.

1. Vorbereitung/ Darmreinigung:

- 5 Tage vor der Untersuchung:

Verzicht auf jegliche Körnerprodukte (Vollkornbrot/ Müsli/ Nüsse/ Kiwi...)

- Vortag der Untersuchung:

Frühstück/ mittags: Suppe/ dann bis zur Untersuchung nichts mehr essen, stattdessen **viel trinken** (klare Flüssigkeiten: Wasser, Säfte, Tee, klare Brühe).

- 18:00: Lösen Sie je 1 Beutel A + B Moviprep in 1 Liter kaltes Wasser auf.

Trinken Sie diesen Liter und zusätzlich mindestens 500 ml klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Säfte oder klare Brühe) innerhalb 1 Stunde.

- Besondere Medikamente:

Prinzipiell sollten alle Dauer-Medikamente wie vom Hausarzt verordnet eingenommen werden. Hierbei ist zu beachten, dass die Einnahme 2 Stunden nach Trinken der Spüllösung und spätestens 2 Stunden vor Beginn der Spiegelung erfolgt.

- Tag der Untersuchung:

- **ca. 3 - 4 Stunden** vor Beginn der Untersuchung nochmals 1 Beutel A+ B Moviprep in 1 Liter kaltes Wasser und zusätzlich mindestens 500 ml klare Flüssigkeit innerhalb maximal 1 Stunde trinken. Danach nichts mehr trinken!

2. Hinweise:

- Bitte bringen Sie **immer** den Überweisungsschein, die Versichertenkarte und die **unterschiedlichen Aufklärungsbögen** zur Untersuchung mit.
- Falls vorhanden, bitte aktuelle Gerinnungswerte und kleines Blutbild vom Hausarzt mitbringen.
- Bitte lockere Bekleidung (Frauen bitte keine Strumpfhosen).

Wir bieten Ihnen zu unseren Untersuchungen eine **Betäubung / „Sedierung“** an.

Lassen Sie sich deshalb nach der Untersuchung unbedingt von einer Begleitperson in den Praxisräumen des ZID abholen.

Bis zum folgenden Morgen ist die aktive Teilnahme am Straßenverkehr oder Maschinenarbeit nicht zulässig. Es sollten zudem keine wichtigen Entscheidungen getroffen werden.

Falls ein Polyp im Darm endoskopisch entfernt wurde, sollten Sie bei Blut im Stuhl und/ oder starken, anhaltenden Schmerzen sich umgehend mit unserer Praxis oder dem nächst gelegenen Klinikum in Verbindung setzen:

- ZID Telefonnummer: 08131/71077
- Klinikum Dachau Telefonnummer: 08131/760

Dr. J. Strobel